



Grupo **procme**

# Curso de Revalidação de Credenciação Oferta de Referência de Acesso a Conduas de Telecomunicações (ORACr)

Programa de Formação  
Ed.1 25-09-2015

## Equipa de trabalho

A equipa de trabalho, coordenação pedagógica, gestão da formação, apoio técnico-administrativo e atendimento está definida no Manual de Qualidade da Atividade Formativa.

Os formadores serão selecionados em função dos pré-requisitos definidos no Anexo 1 do PRH 002.

## Competências a desenvolver através da formação e requisitos de desempenho

Esta formação visa dotar os formandos com competências para a instalação, intervenção e remoção de cabos em condutas subterrâneas em infra-estruturas partilhadas da MEO. Devendo desenvolver a sua atividade de acordo com as metodologias da MEO e cumprindo com os procedimentos de segurança e higiene no trabalho, procedimentos de emergência e legislação aplicável.

1

## Objetivos de aprendizagem

Os objetivos foram elaborados de acordo com oferta ORAC que são dotar os formandos com conhecimento do ORAC, e saber os procedimentos de instalação, intervenção e remoção de cabos, procedimentos de Segurança e Ambiente.

### **Objetivos Gerais:**

Visa a credenciação de Técnicos que necessitem intervir em infraestruturas da MEO.

### **Objetivos Específicos:**

No final da sessão, os formandos deverão ter conhecimento do sistema ORAC, e saber os procedimentos de instalação, intervenção e remoção de cabos, procedimentos de Segurança e Ambiente.

## Destinatários

Profissionais técnicos que pela sua função necessitam de operar infraestruturas da MEO no âmbito do Acesso a Condutas, possuidores de Credenciação ORAC que pretendam a sua revalidação.

#### Pré-requisitos:

- Credenciação ORAC
- Exames médicos válidos (ficha de aptidão);
- Ser portador de Equipamentos de Proteção Individual;
- Ser portador de equipamento analisador de gás;
- Ser portador das ferramentas de trabalhos de instalação de cabos na rede de condutas;
- Saber executar tarefas de instalação, intervenção e remoção de cabos.

## Modalidade de formação

Outras ações de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações)

## Forma de organização da formação

Formação presencial em sala de formação e em contexto de trabalho

2

## Conteúdos programáticos

- Terminologia e Conceitos ORAC
- Simbologia
- Procedimentos e Formulários
- Conduta do técnico no âmbito ORAC
- Materiais e Equipamentos das Infraestruturas das Câmaras, Condutas e Redes de cabos (Nomenclatura de câmaras, condutas e cabos; Materiais utilizados na instalação/remoção de cabos)
- Arquitetura da Rede de cabos (leitura e interpretação de projetos; Normas aplicáveis à instalação, remoção e intervenção em cabos; Execução de redes de terras; Ensaios.)
- Segurança e Ambiente (Normas e procedimentos de segurança; Normas de sinalização de trabalhos em via pública; normativos de legislação ambiental aplicável)
- Prova Prática
- Elaboração de documentação final relacionada com prova prática

## Carga horária

1 dia de formação – 8 horas

## Metodologias de formação

Os formadores deverão utilizar metodologias de formação ativa, participativa e expositiva, complementando com a realização de trabalhos práticos em parque de treinos, em contexto real de trabalho.

## Critérios e metodologias de avaliação

Após a apresentação de todos os módulos é realizado um teste teórico de seleção com 50 questões de respostas múltiplas e de desenvolvimento. Passam com nota igual ou superior a 10 valores. É eliminatório não passando à prova prática.

Teste prático, em grupo, em que os formandos passam com uma nota igual ou superior a 15 valores e sem faltas eliminatórias ou críticas, respeitando os critérios obrigatórios de EPI e Ferramentas.

3

---

## Recursos pedagógicos

Audiovisuais - PowerPoint suportado em vídeo projetor e computador

Quadro Branco e marcadores

Formulários em papel para preenchimento apoiado

## Espaços e equipamentos

Sala de formação equipada

Videoprojector

Quadro branco didático

Rede de Conduitas, Câmaras, Cabos e equipamentos auxiliares.

Materiais necessários:

- Braçadeiras de serrilha

- Fita adesiva
- Anéis numerados para identificação de cabo
- Anéis alfabéticos para identificação de cabo
- Etiquetas para identificação de cabo
- Berbequim elétrico
- Corda de 8mm
- Balde plástico com corda
- Ganchos para abertura de cvp
- Manga de tração de cabos
- Argola destorcedora
- Mala de ferramentas com chaves diversas
- EPIs
- Escada portátil extensível de 3 níveis
- Analisador de Gases